DIE EENDJIENUUS

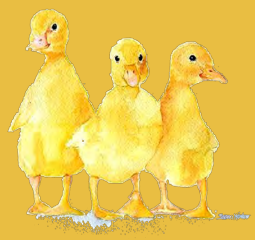
Uitgawe 12: 19 April 2024

BELANGRIKE INLIGTING:

Datums Bl. 3

Gr. 3-koekverkoping Bl. 5

Mamma mark Bl. 6



Uit die kantoor

- Baie geluk aan die netbalspanne wat pragtig teen Onze Rust laerskool netbal gespeel het. Uitslae op bladsy 4. Baie sterkte vir volgende week se netbalwedstryde teen Willem Postma en Bloemfontein laerskool.
- Baie sterkte aan ons twee swemmers wat aan die Suid-Afrikaanse swemkampioenskap in Gqeberha.
- Baie sterkte aan die o. 12A- en o. 13A-netbalspanne wat Saterdag aan die finale Motheo-netbalproewe gaan deelneem.
- Baie sterkte aan die o. 7- tot o. 10-netbalspanne wat vanmiddag aan Bloemfontein laerskool se mini-netbaldag deelneem. Geniet dit en lekker netbal speel!
- Baie sterkte aan die o. 13A-netbalspan wat volgende week aan die Wildeklawer netbaltoernooi in Kimberley gaan deelneem.
- Volgende Vrydag hou die Graad 3's koekverkoping. Bring 'n geldjie en kom ondersteun hulle.

BELANGRIK

19 April:	IF: Detensie
	Boekuitstalling: Sportlokaal
	Netbal: Mininetbal o.7 - o.10 Bloemfontein laerskool
	SA Skole swemkampioenskap
	Oppie Tong af redenaars: Aanlyn
	Motheo Netbalproewe o.12 & o.13 Fichardtpark Groep 2
20 April:	Motheo Netbalproewe o.12 & o.13 Fichardtpark Finaal
	SA Skole Swemkampioenskap
	Radikale Redenaars: Streeksuitdunne
21 April:	SA Skole Swemkampioenskap
22 April:	Netballiga 3: Willem Postma
	SA Skole swemkampioenskap
23 April:	Voedselprojek Gr. 1C
24 April:	o. 13A-Wildeklawer netbaltoernooi vertrek
25 April:	Voedselprojek Gr. 7A
	o. 13A-Wildeklawer netbaltoernooi
	Netballiga 4: Bloemfontein laerskool
26 April:	Gr. 3-koekverkoping
	o. 13A-Wildeklawer netbaltoernooi
27 April:	Vryheidsdag
	o. 13A-Wildeklawer netbaltoernooi
30 April:	Juf. Celeste verjaar
	Voedselprojek Gr. 7B
	Skool kom 13:00 uit
	Geen buitemuurs
	o. 11 Limodo Tennistoernooi vertrek 13:00
	Netbal: Vrystaatproewe

Tennis

PNB PARIBAS RISING STAR TENNIS 2024:

Oranje se A- en B-span het op Vrydag en Saterdag, 12 – 13 April, aan die PNB PARIBAS RISING STAR tennistoernooi in Bloemfontein deelgeneem. Die dogters het uitstekend gevaar en Oranje se naam hoog gehou. Die uitslae van die toernooi is soos volg:

A-span
Oranje wen FHP A met 3 punte teenoor 0.
Oranje wen Welkom Volkskool met 3 punte teenoor 0.
Oranje wen Trompsburg met 3 punte teenoor 0.
Oranje wen Tjokkies met 3 punte teenoor 0.
Oranje wen Eunice in die semi-finaal met 3 punte teenoor 0.
Oranje A wen Oranje B in die finaal met 3 punte teenoor 0.

B-Span
Oranje wen Eunice met 3 punte teenoor 0.
Oranje wen Willem Postma met 3 punte teenoor 0.
Oranje wen FHP B met 3 punte teenoor 0.
Oranje wen St. Michaels met 3 punte teenoor 0.

Oranje wen FHP A in die semi-finaal met 2 punte teenoor 1.
Oranje B verloor teen Oranje A in die finaal met 0 punte teenoor 3.

Oranje A dring deur na die finaal, wat later die jaar gaan plaasvind

Ons is trots op elke dogter wat deelgeneem en ons naam hoog gehou het.

Netbal

Ligawedstryde OMS vs Onze Rust, 18 April:

SPAN	UITSLAG	OMS	ONZE RUST
o.10A	Verloor	8	13
o.10B	Verloor	1	11
o.10C	Wen	5	4
o.10D	Gelykop	4	4
o.11A	Wen	16	7
o.11B	Verloor	5	13
o.11C	Wen	7	5
o.11D	Wen	9	1
o.12A	Wen	21	7
o.12B	Wen	23	7
o.12C	Wen	13	5
o.12D	Verloor	7	8
o.13A	Wen	11	9
o.13B	Verloor	10	13
o.13C	Wen	15	5
o.13D	Wen	13	3

Wedstryde gespeel: 16
Wen: 10
Verloor: 5
Gelykop: 1

Laser Run

Die volgende dogters het op 7 April aan die Suid-Afrikaanse Laser Run kampioenskap in Stellenbosch deelgeneem en soos volg presteer:

o. 10
Lea Cilliers 2de
Z'Ney Piechaczek 4de
Tené Venter 5de

o. 13
Munay Uys 3de

o. 15
Chani Britz 5de

Baie geluk aan die volgende dogters wat ingesluit is in die Suid-Afrikaanse Laser Runspan wat vanaf 7 tot 9 Junie aan die Wêreldkampioenskap in China gaan deelneem:

~ Lea Cilliers
~ Z'Ney Piechaczek
~ Tené Venter
~ Munay Uys
~ Chani Britz

Sport

KOM ONDERSTEUN DIE GRAAD 3'S

26 APRIL 2024
ORANJE SPORTLOKAAL
PRYSE: R5-R10
GROOT VERSKEIDENHEID VAN KOEKE EN HEERLIKE BEDERFIES
TYDENS POUSE

Algemeen

MammaMark

8-10 MEI

GIMSAAL

VERKOOPSTYE:
VOOR SKOOL (07:00), POUSES
EN NA SKOOL TOT 14:15

VarsMark

VRYDAG, 10 MEI

VARS BLOMME
VARSGEBAK

PANNEKOEK
WARM SJOKOLADE

BESKIKBAAR OP KARRI

Te veel, te lank ...... Dis baie skadelik

Tegnologie maak die wêreld vinniger. Kommunikasie is soveel vinniger, en jy kan in 'n oomblik met iemand reg aan die anderkant van die wêreld gesels teen baie lae koste. MAAR......

Professor Sheri Madigan van Kanada het al in 2019 in haar navorsing bevind dat te veel skerms en te veel tyd met tegnologie ons kleintjies kognitief en emosioneel benadeel, en dat 25% van Graad 1's direk as gevolg hiervan nie skoolgereed is nie. Liewe ouer, hoor die skokkende bevinding: jou kleuter se brein word negatief beïnvloed deur skerms en tegnologie.

San Diego State University bevind in 2018 dat: "Daar is 'n direkte verband tussen 'n kind se emosionele gesondheid en die hoeveelheid tyd wat hulle met skerms/ tegnologie besig is." (navorsing op 40 000 jongmense).

Dieselfde Universiteit in hulle navorsing met 'n miljoen tieners oor 'n periode van 40 jaar (1976-2016) bevind dat: "Te veel blootstelling aan slimfone lei tot 'n daling in geluk en emosionele gesondheid. Kinders wat hulle tyd beperk op elektroniese toerusting is die gelukkigste."

Hulle bevind dat die gelukkigste kinders 1 uur per dag besig is met skerms.

Dit rym met die bekende Brad Huddlestone se navorsing wat wys dat langer as 1 uur aaneen op 'n skerm die vreugde-area van die brein verlam en beskadig, en dat niks jou kind meer gelukkig kan maak nie. Hy noem die toestand "Anhedonia".

Hoor weer die absolute noodsaaklikheid daarvan dat jy nie net vir jou kind 'n slimfoon in die hand kan stop nie. Nee, duidelike grense, reëls en gevolge is ook hier nodig – hier in jou kind se "tweede wêreld." Dis uiters onverantwoordelike ouerskap om nie hier beheer te neem nie. As jy jou kind werklik liefhet, wil jy mos hê dat jou kind veilig moet wees? Doen dit. Leef dit. Veral in hulle digitale wêreld.

~ VitaAmp ~

Lief en Leed

Ons dink aan Amoré Saaiman wat in die hospitaal is. Ons bid haar 'n spoedige beterskap toe.

ONGELOOFLIKE SPAN!

★★★★★

Ek wil net vir die WIRUlink-span baie dankie sê. Soos altyd, was julle ongelooflik in terme van omkeertyd en professionaliteit om my internet probleem opgelos te kry. **Julle rock!**

Sue

wirulink
wireless • fibre • voice • data

051 011 8500

www.wiru.co.za

Aangedryf deur die RUSH NETWORK

DFA OPEN ACCESS NETWORK · FIBRE BY VUMA · Frogfoot Just connect · openserve

Advertensies